



Les Jardins de Léa®

# Les Huiles Essentielles de SAHASRARA

## Plan du cours



Les Huiles  
Essentielles  
de  
SAHASRARA



Les huiles  
essentielles  
La rubrique de Léa

Par Léa Morgat  
Fondatrice de l'école Aromathérapie et métiers  
du Bien-Être.  
Aromathérapeute M.D (Medecine Docteur)  
Auteure.

## Plan du cours

- ENCENS/OLIBAN
- MYRRHE
- NARD

### **ENCENS**/Boswellia carterii

Famille botanique : Burséracées

Partie distillée : résine

Pays de production : Éthiopie, Inde

### **L'Éveil de l'objectif spirituel !**

**Propriétés énergétiques** : l'HE d'Encens éveille d'anciennes mémoires. Elle permet de soulever le voile qui recouvre la conscience. Elle nous aide à traverser les périodes de transitions. L'encens est probablement l'essence la plus connue dans le monde pour ces vertus en matière de préparation aux méditations et rituels.

**Propriétés traditionnelles** : infections chroniques de voies respiratoires. Rhumatismes, douleurs des articulations. Anti-inflammatoire, analgésique. Dissout les rigidités physiques. Stimulant des défenses immunitaires. Régénérant cutanée, cicatrisant, anti-rides.

### **Mémoires du temple de Salomon !**

## Plan du cours

-ENCENS/OLIBAN  
-MYRRHE  
-NARD

**MYRRHE**/Commiphora myrrha

Famille botanique : Burséracées

Partie distillée : résine

Pays de production : Éthiopie, Inde

### La Délivrance !

**Propriétés énergétiques** : l'HE d'Encens de Myrrhe nous aide à triompher de la charge de souffrance et de chagrin du martyr. Le dysfonctionnement de l'humanité nous emmène à nous séparer de la Source. L'équilibre est brisé si l'on se laisse submerger dans la réalité de conscience de masse. L'HE de Myrrhe nous aide à retrouver la confiance en Soi, pour permettre une plus grande quantité d'énergie spirituelle de se manifester dans le corps physique, afin de surmonter les obstacles de l'ignorance.

**Propriétés traditionnelles** : antalgique et anti-inflammatoire. Antivirale pour remonter l'énergie. Cicatrisante et désclérosante. Calmante du système nerveux. La Myrrhe ralentit les rythmes.

**Délivre des souffrances et des chagrins du martyr !**

## Plan du cours

-ENCENS/OLIBAN  
-MYRRHE  
-NARD

**NARD**/ Nardostachys Jatamansi

Famille botanique : Valérianacées

Partie distillée : racine

Pays de production : Inde, Népal (*attention pénurie mondiale*)

### La Grande Métamorphose !

**Propriétés énergétiques** : l'HE de Nard est une huile Sacrée tant d'un point de vue spirituel que médicinal. C'est cette HE que Marie-Madeleine utilisa lors de la Cène pour masser les pieds de Jésus qu'elle sécha ensuite avec ses cheveux. C'est l'énergie du Yin et du Yang, la terre et le ciel, la matière et l'esprit. Jatamansi signifie « Esprit Incarné ».

Elle accompagne les pratiques religieuses et rites funéraires depuis plus de 2000 ans.

**Propriétés traditionnelles** : Anxiolytique et puissante calmante du système nerveux. Antalgique et anti-inflammatoire. Régulatrice de la fonction cardiovasculaire et stimulante de la fonction ovarienne. Tonifiante et décongestionnante de la circulation veineuse. Antiprurigineuse.

**La Lanterne dans la nuit noire de l'Âme. Celle du Grand Passage !**

## Plan du cours

- CONTRÔLE DES CONNAISSANCES
- RÉPONDEZ AU QUESTIONNAIRE

Les Huiles  
Essentielles  
de  
SAHASRARA

