

**QUESTIONNAIRE CHAKRA COURONNE
« SAHASRARA »**

Quels attachements conservez-vous dans votre vie, et comment pouvez-vous vous en libérer ?

En observant les pensées qui vous traversent chaque jour, listez celles qui vous servent de façon positive et celles qui vous séparent du monde et vous isolent dans votre bulle ?

Qu'est-ce que la spiritualité pour vous ? Et comment la vivez-vous dans votre quotidien ?

Avec quelle fréquence témoignez-vous de la gratitude pour tout ce que vous avez dans la vie ?