



QUESTIONNAIRE FORMATION CONSEILLER/ERE AROMATHÉRAPIE N°2

Nom de l'élève :

Date :

1. Peut-on qualifier la diffusion d'usage interne ou externe? Pourquoi ?
2. Quel est l'inconvénient du chauffe-essence ?
3. Comment pénètrent les huiles essentielles ?
4. Pourquoi la diffusion est-elle un moyen privilégié ?
5. Quel sont les conditions de diffusion dans une chambre à coucher ?
6. Vous êtes invité(e) à parler de la diffusion d'huiles essentielles dans un centre d'accueil. Nommez trois éléments de votre conférence, par ordre d'importance :
7. Une boutique d'antiquités se plaint d'effluves de décapant. Que recommandez-vous?
8. Votre cliente vient d'acheter un diffuseur, convaincue que l'appareil mettra fin à ses insomnies. Quelle HE lui conseillerez-vous, avec quelles recommandations?
9. Élaborez 3 manières d'utiliser l'HE d'Orange zeste?
10. Quelle HE doit éviter une personne souffrant d'hypoglycémie?

11. Quelle différence importante vous fera préférer l'Eucalyptus radiata ou globulus?
12. Établissez un programme de diffusion pour une garderie (emplacement, durée, choix des HE, précautions) :
13. Vous avez reçu une bouteille de Litsea citrata. Décrivez 3 usages que vous en feriez ?
14. Indiquez si les diffusions suivantes seront relaxantes ou stimulantes (entourez la bonne réponse) :
- 2 ml de Pin des Montagnes (*pinus pumilio*) et 2 ml d'Eucalyptus radiata
Relaxante Stimulante
 - 2 ml d'Orange (*citrus sinensis*) et 2 ml de Pin des Montagnes (*pinus pumilio*)
Relaxante Stimulante
 - 2 ml de Citron (*citrus limonum*) et 1ml de Romarin (*rosmarinus off à camphre*)
Relaxante Stimulante
 - 2 ml de Lavande off (*lavandula angustifolia*) et 1 ml d'Ylang-Ylang (*cananga odorata*)
Relaxante Stimulante
 - 3 ml de Pamplemousse (*citrus paradisi*) et 2 ml d'Orange (*citrus sinensis*)
Relaxante Stimulante