



**QUESTIONNAIRE FORMATION
CONSEILLER/ERE AROMATHÉRAPIE
N°5**

Nom de l'élève :

Date :

1. La Sauge officinale « *Salvia officinalis* » est contre-indiquée :
 - a) Dans les ulcères gastriques
 - b) Dans les hypertensions
 - c) Dans les cancers du sein
 - d) Chez la femme en préménopause
 - e) Pas de contre-indication

2. Le génépi, tiré de l'Absinthe (*Artemisia spicata* ou *glacialis*) contient de la thuyone. La Sauge officinale également.
Lesquelles de ces affirmations sont vraies ?
 - a) L'essence d'*Artemisia* contient plus de thuyone que l'essence de Sauge
 - b) L'absorption d'HE de Sauge peut amener à une intoxication, même à faible dose
 - c) L'HE de Sauge est bénéfique pour la digestion

3. Les Huiles Essentielles (2 réponses)
 - a) Contiennent peu de principes actifs
 - b) Doivent être absorbées en grande quantité pour être efficaces
 - c) Sont du domaine de l'automédication
 - d) Contiennent des principes actifs puissants
 - e) Peuvent en cas de surdosage entraîner des intoxications mortelles