

REFLEXIONS AUTOUR DU CHAKRA SACRE

Êtes-vous capable de pleinement ressentir vos émotions et sentiments ?

Qu'est-ce qui vous donne du plaisir dans la vie ?

Quelles sont les passions qui vous nourrissent dans la vie ? Et comment les réalisez-vous ?



Éprouvez-vous du plaisir sexuel ? Si non, qu'est-ce qui vous en empêche ?

Aimez-vous votre corps ? Etes-vous à l'aise de le montrer/ d'être nue devant votre partenaire ?



Qu'est-ce qui vous fait vous sentir femme/ féminine, séduisante ? Qu'est-ce qui vous en empêche ? (les hommes ne répondent pas à cette question)

Qu'est-ce que votre ventre a à vous dire ?



A quoi ressemble votre féminin intérieur ?

Êtes-vous capable de vous adapter, de changer et d'essayer de nouvelles expériences, ou bien résistez-vous au changement et préférez-vous le confort de la routine ?



Vous laissez-vous facilement déstabilisée ou arrivez-vous à rester centrée? Qu'est-ce qui vous déstabilise le plus?

