



## QUESTIONNAIRE FORMATION AROMATHÉRAPIE PRATIQUE N°1

**Nom de l'élève :**

**Date :**

1. Que doit-on avoir à portée de main avant de manipuler les huiles essentielles ?
2. Quelles personnes ne doivent pas utiliser les huiles essentielles pures ?
3. Doit-on dire « Huile Essentielle » ou « Essence » ?
4. Dans l'introduction je parle de deux manières d'utiliser les huiles essentielles. Lesquelles ?
5. Nommez un antidote efficace contre une intoxication par une huile essentielle :
6. Pourquoi l'espèce botanique a-t-elle tant d'importance ?
7. Qu'est-ce qu'un « Aromatogramme » ?
8. Que signifie « dépuratif » ?
9. Alcanisant ?
10. Bacille ?
11. Bactéricide ?

12. Tonicardiaque ?

13. Antispasmodique ?

14. Peut-on utiliser la Lavande officinale pure dans le bain des enfants ?

15. Qu'est-ce que le Petit Grain ?

16. Recettes de massage. Indiquez, à droite les huiles essentielles que vous choisiriez parmi celles que nous venons d'étudier pour préparer une huile de massage.

Relaxer :

Détendre les muscles noués :

Soulager les douleurs musculaires :

Favoriser le sommeil :

Soulager les démangeaisons :

Atténuer les symptômes du rhume :

Énergiser une personne fatiguée :

Prévenir les proliférations de champignons :

Désinfecter la peau :

Soulager les douleurs arthritiques :

17. Quels sont les facteurs qui déterminent le prix d'une huile essentielle ?

18. Quelles sont les qualités requises d'une huile essentielle thérapeutique ?

19. Quels sigles donne de la crédibilité à votre fournisseur ?

20. Qu'est-ce qu'une chromatographie ?

21. Que veut dire HEBBD ?

22. Toutes les plantes produisent-elles des huiles essentielles ?

23. L'aromathérapie est-elle une médecine douce ? Pourquoi ?

24. Comment obtient-on une huile essentielle ?